



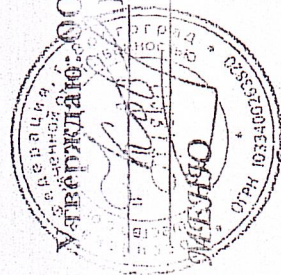
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 1						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		350	10,2	5,3	62,1	337,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед		520	23,5	21,6	59,8
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		435	13,7	14,8	67,9	448,3
Всего за день:			48,3	41,9	207,5	1 391,2
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано
Заведующий
С.В.В. Водорудова
10.10.2020

Утверждаю: ООО Алеко
А.В.А. Аковалева А.В.

ЛЕЧЕБНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

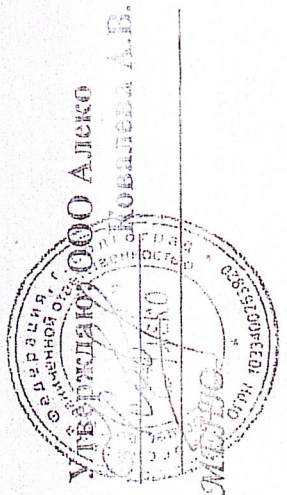
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
		380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
		437	15,8	20,6	93,9	587,8
Всего за день:			38,3	36,9	246,8	1 442,8

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

заведующий ЛДЦ № 3
Светлана В. Савицкая
01.10.2016



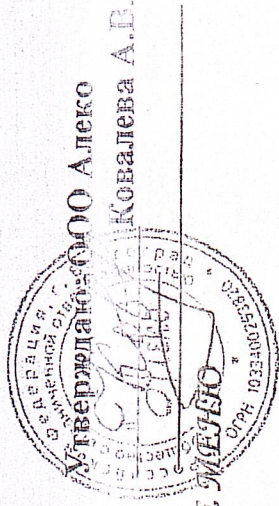
ПЕЧАТНОЕ ПОЛЕ 20-ти ОБЪЕДНЕННЫХ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 3 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак	415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник	ПУРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	0,6	1,4	4	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник Всего за день:	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
	Итого за Уплотненный полдник	450	16,4	18,1	106,2	626,36
Итого за день:			46,4	40,5	229,7	1466,76

Согласно Сан.ин. 7-3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий отделом
Сиди Ю.В. Водородова
01.10.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ПОЛДЕННОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

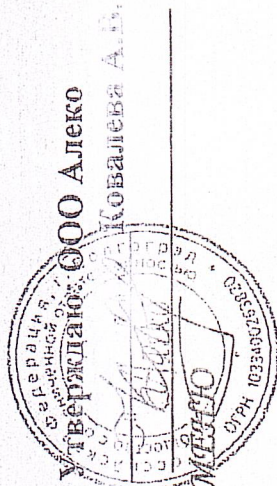
Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	365	10,6	5,6	60,7	335,7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	590	16,8	15,1	101,8	600,7
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		410	12	12,2	56,4	367,6
Всего за день:			40,3	33,1	236,6	1379,1
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий кафедрой
Л.В.В. Ковалева

Утверждено ООО Алеко



ПЕЧАТНОЕ ПОСРЕДСТВО 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

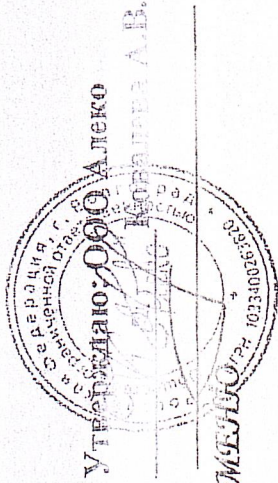
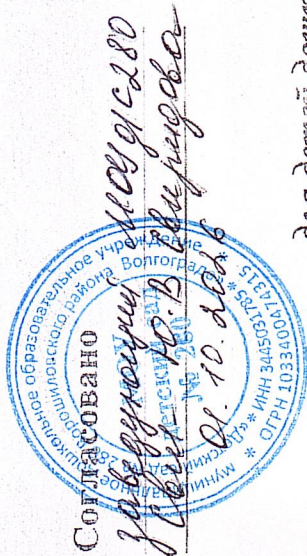
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого за завтрак		555	11,8	10,9	81,2	478,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9	
	Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		200	0	0	15,5	61,9	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		400	14,6	18,8	74,4	484,2	
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6	

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



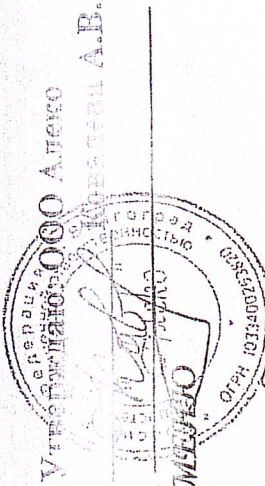
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 6 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак					
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2
	Итого за обед	540	15,5	14,8	71,2	486,6
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАЧНИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		430	13,4	15,4	70,4	464
Всего за день:			40,9	37,4	220,1	1 384,5

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

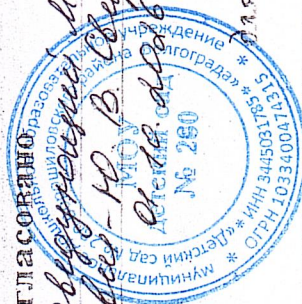


ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	СЛАДИМ С ВАНИЛЬЮ	160	4,5	3,9	7,5	89,8
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	2	14,9	83,4
	ПЕЧЕНЬЕ	400	20,1	24,5	91,4	629,9
Итого за Уплотненный полдник			52,6	45,9	214	1505,6
Всего за день:						
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
заведующей отделом
Светлана В. Смирнова



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

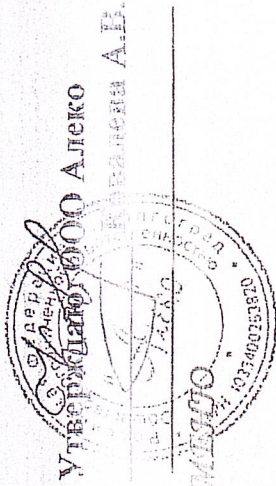
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	405	10	5,3	65,6	349,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		427	15,5	19,9	76,2	507,6
	Всего за день:		42,8	40,2	236,3	1 438,6

*См. приложение 3/2.4.4282-26, раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласовано

за ведеността на изследването
Д-р. Н.В. Савицка-Родова
01.10.2016



УТВЕРЖАЮЩО Алеко

Д-р. В.В. Савицка-Родова

БУХГАЛТЕРСКОЕ ПОДСЧЕТНОЕ ЛИСТ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	Итого за завтрак	350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3	24,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за обед		555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	455,8
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1454,9
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

*Восточный отдел
г. В. Волгодонск*

01.10.2006

Утверждаю: О.О. Алко
А.Р. Ковалева А.Р.

EXCUSE ME FOR 20 MIN. DIRECTIONAL MISTAKE

Зума-Осет

Введение функции режима 12 часов 57 мин 57 сек

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10						
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		361	11,8	12,3	36,4	349,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		540	21	15,9	66,2	494,6
Уплотненный полдник						
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120	6,3	4,48	28,7	203
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			49,5	41,58	194	1401,56

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОТЯСОВАНО

заведующий МОУ РК 280
Сыкт-р. В. В. Виноградов

01.10.2008

Знамен-Осертъ

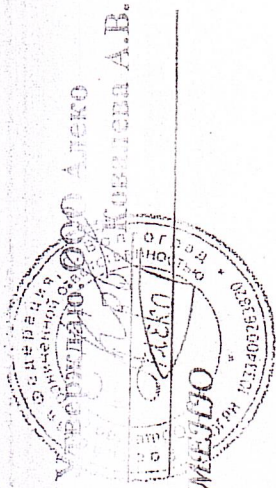
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

[illegible]

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 11						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за завтрак		350	12,4	7,2	62,5	364,9
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		520	20,2	12,2	81,3	536,6
Уплотненный полдник	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1	32,8
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		437	12,2	13,5	56,9	383,7
Всего за день:			45,5	33,4	232,6	1422,2

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

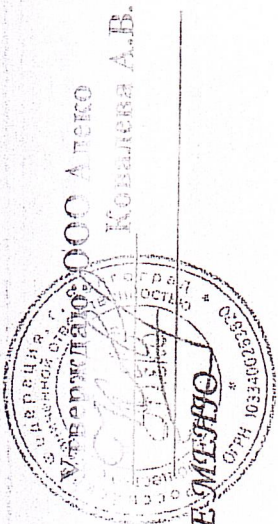
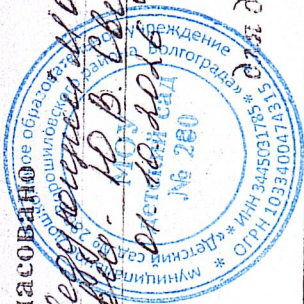
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо _____						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
заведующей отделом
Сест. Ю.В. Савицкая

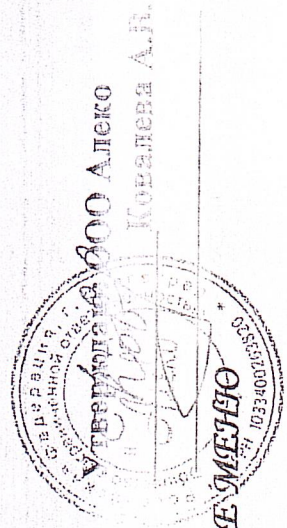


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак Неделя 3 Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	Итого за завтрак	360	11	5,6	67,2	363,5
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	550	13,9	7,4	69,8	405,8
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого за Уплотненный полдник		470	15,4	14,6	97	570,3
Всего за день:			41,2	27,8	251,7	1414,7

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

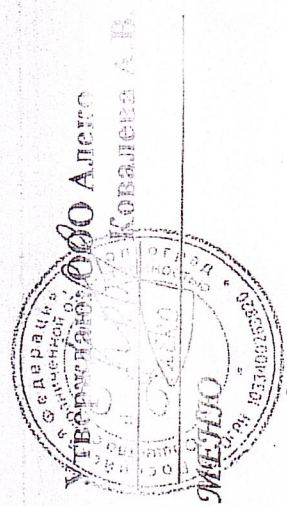
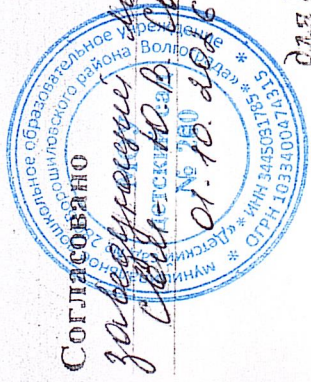


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак						
	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
	Помидоры соленные	30	0,3	0	0,7	4,1
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
	Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник						
	Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14	55,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
	Неженка	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1 419,2
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



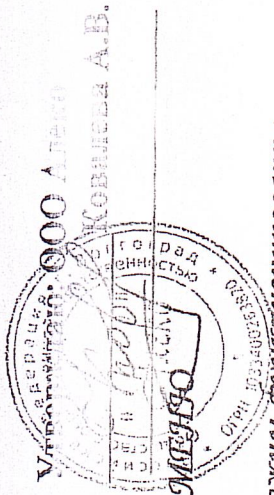
Питание 20-ти дневное меню
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовый режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 15						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,3	2,3	12,8	80,7
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	355	11,1	7,8	49,9	313,8
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед						
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	1,8	10,1	64,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	540	13,9	15,1	76,5	483,26
Уплотненный полдник						
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	47,6
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник	407	14,9	21,6	74,2	510,6	
Всего за день:			40,7	45,3	219,6	1398,9

Ответственное лицо
* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Согласно
заказу № 280
св. № 10.10.16



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОЧЕВНОЕ МЕНЮ

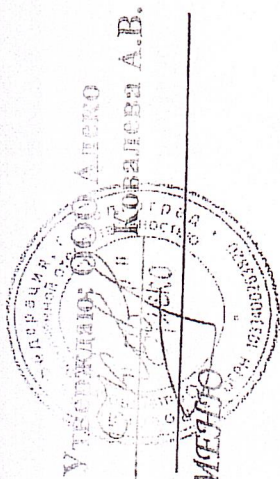
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 4					
	Вариант 16					
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		395	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		530	13,5	14,8	53,9	372,5
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
		400	14,3	15,5	64,0	452,2
Итого за Уплотненный полдник						
	Всего за день:		41,7	40,4	224,3	1406,7

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЕ
Зима-Осень
Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		380	9,5	5,8	53,8	303,4
	Итого за завтрак					
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		380	1,7	1,0	36,7	166,3
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,4	1,9	2,5	29,9
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник		520	17,6	20,7	94,8	596,6
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Итого за Уплотненный полдник		25	1,9	0,2	12,5	59,2
Всего за день:		412	11	11,3	53,3	349,7
Ответственное лицо			39,8	38,8	238,6	1 416,0

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, наименования порции, массы порции, калорийности порции	200,0	1 416,0
---	-------	---------

Согласовано
Заведующий МКУ ДК 280
г. Свояш Ю. В. Свиредова
г. П. 2026

ВЕРИЖИЧКА АГЕНЦИЈА
ЗА ЗАШТИТУ ПРАВА
ИНТЕРЕСА
НА Р. С. С. Р.
ОПШТИНА
МЕШО

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ЛИТЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет 12 часовой режим функционирования

0 лет, 0 месяцев 00 дней 00 часов 00 минут 00 секунд

1-3 лет, 12 часов 00 минут 00 секунд

3-6 лет, 12 часов 00 минут 00 секунд

6-12 лет, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

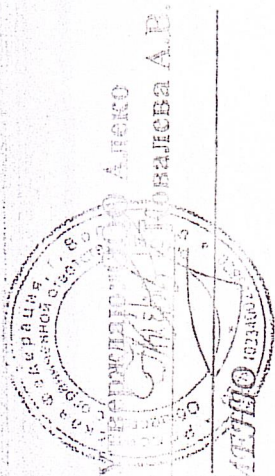
12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

12 лет и старше, 12 часов 00 минут 00 секунд

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет. 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
		365	7,9	8,3	56,7	337,6
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Итого за обед	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
		430	14,3	13,4	66,5	442,2
Всего за день:			38,8	39,8	226,5	1424,5
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.